

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

1.10. – 11.10.2026

(torstai-seuraavan viikon sunnuntai)

kylpylä Fra Mare

hinta 769 €/hlö

H1 lisämaksu 129 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän täysihoitopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa pe-seuraavan viikon lauantai, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

-tuloterveyskonsultaatio

-9na päivänä viikossa 2–3 hoitoa päivässä kylpylälääkärin määräyksen ja kylpylävieraan kunnan mukaan, yhteensä 19.

Kylpylähoitoja annetaan 9na päivänä, myös juhlapyhinä.

Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisia, puolet ryhmähoitoja.

Henkilökohtaiset hoidot: Hieronta 25 min (max 4 kertaa), mutahoito, magneettihoito, magneettilaserhoito, inhalaatio, amplipulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, hierova tuoli ja musiikkiterapia, mutakäärä käsille tai jaloille, Hydro Jet -hierontasänky 20 min

Ryhmähoidot: lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., medi jooga selälle 50 min, suolakammio, parafiinihoito, piikkimattohoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).

- aamu-uinti ja aamusaua Thalasso DAY SPA osastossa merenveden altaassa ma-la 8.00–10.00 avoinna 1 sauna, su 8.00–10.00 avoinna kaikki saunat; voimistelu/kuntosali 07.00–23.00

- Thalasso Day Spa saunaan- ja allasosastoon käyttö (3 tuntia) ma-to 15–21; pe-la 13–22 ja su 8–21.

- sauvakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 08.30–09.30

- kylpytakin käyttö.

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla torstai-aamuna 1.10.2026 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7.45 kohti Helsinkiä. Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10.30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13.00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja pe-seur. viikon la). Päivittäin kylpylässä aamiainen, lounas ja päivällinen. (alkaa tulopäivän päivällisellä)

Sunnuntaina 11.10.2026 kotiinlähtö kylpylästä klo 9.00.

Eckerö Linen Finlandia laiva lähtee Tallinnasta (A-termiinaali) klo 12.00 ja saapuu Helsinkiin klo 14.15, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16.30.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana!

Otathan matkavakuutuksen ajoissa. Ota mukaan myös Eurooppalainen sairaanhoitokortti (voi tilata Kelasta, jos sinulla ei ole sitä vielä)

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 1.9.2026 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 60082

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.

Ilmoitathan etukäteen
ruoka-allergiat yms.
allergiat Liisalle