

VIRKISTYSMATKA HAAPSALUUN

4.10.- 8.10.2026

(sunnuntai-torstai)

kylpylä Fra Mare

hinta 395 €/hlö

H1 lisämaksu 74 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän puolihoitopaketti. Kylpylän puolihoitopakettiin sisältyvät majoitus kahden hengen huoneessa, 2 hoitoa päivässä ma-ke (yhteensä 6 hoitoa), aamiainen ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Virkistyslomapaketin hoidoista tulee valita puolet (3) henkilökohtaisten, puolet (3) ryhmähoitojen joukosta. Henkilökohtaiset hoidot:

Hieronta 25 min tai vedenalainen hieronta tai Hydro Jet -hieronta 20 min (max 2 kertaa), mutakääre käsille, mutakääre jaloille, yrttikylpy, porekylpy, musiikkihoito, hierova tuoli ja musiikkiterapia

Ryhmähoidot:

lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., medi jooga selälle 50 min, suolakammio, parafiinihoito, piikkimattohoito, rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).

Matkan hintaan sisältyvät myös kylpylässä:

Aamu-uinti ja aamusauna (uudessa Thalasso DAY SPA osastossa) altaassa ma-to 8.00–10.00 avoinna 1 sauna, su 8.00–10.00 avoinna kaikki saunat; voimistelu/kuntosali 7.00–23.00

Thalasso Day Spa saunaan- ja allasosastoon käyttö (3 tuntia) ma-to 15–21; pe-la 13–22 ja su 8–21
Sauvakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 8.30–9.30

Virtuaalinen jooga klo. 9.30–10.30

Kylpytakin käyttö

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla sunnuntai -aamuna 4.10.2026 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7.45 kohti Helsinkiä. Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10.30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13.10. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja ma-ke. Päivittäin kylpylässä aamiainen ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä).

Torstaina 8.10.2026 kotiinlähtö kylpylästä klo 9.00.

Eckerön Finlandia laiva lähtee Tallinnasta (A-terminaali) klo 12.00 ja saapuu Helsinkiin klo 14.15, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16.30.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana!

Otathan matkavakuutuksen ajoissa. Ota mukaan myös Eurooppalainen sairaanhoitokortti.

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 1.9.2026 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille
FI02 5612 1120 2976 99 viite 6020

Ilmoitathan etukäteen
ruoka-allergiat yms.
allergiat Liisalle