

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

9.10. – 16.10.2025

(torstai-torstai)

kylpylä Fra Mare

hinta 539 €/hlö

H1 lisämaksu 128 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän täysihoitopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa ma-la, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

-lääkäri- tai sairaanhoitajan tulokonsultaatio

-6na päivänä viikossa 2–3 hoitoa päivässä kylpylälääkäri määräyksen ja kylpylävieraan kunnan mukaan, yhteensä 15. Kylpylähoitoja annetaan 6na päivänä, myös juhlapyhinä.

Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisia, puolet ryhmähoitoja.

Henkilökohtaiset hoidot: Hieronta 25 min (max 4 kertaa), mutahoito, magneettihoito, magneettilaserhoito, inhalaatio, amplipulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, hierova tuoli ja musiikkiterapia, mutakääre käsille tai jaloille, Hydro Jet -hierontasänky 20 min

Ryhmähoidot: lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., medi jooga selälle 50 min, suolakammio, parafiinihoito, piikkimattohoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).

- aamu-uinti ja aamusauna Thalasso DAY SPA osastossa merenveden altaassa ma-la 8.00–10.00 avoinna 1 sauna, su 8.00–10.00 avoinna kaikki saunat; voimistelu/kuntosali 07.00–23.00

- Thalasso Day Spa saunaan- ja allasosastoon käyttö (3 tuntia) ma-to 15–21; pe-la 13–22 ja su 8–21.

- sauvakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa 08.30–09.30

- kylpytakin käyttö.

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla torstai-aamuna 9.10.2025 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7:45 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10:30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13:00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja pe-ke. Päivittäin kylpylässä aamiainen, lounas ja päivällinen. (alkaa tulopäivän päivällisellä)

Torstaina 16.10.2025 kotiinlähtö kylpylästä klo 9:00.

Eckerö Linen Finlandia laiva lähtee Tallinnasta (A-terminaali) klo 12:00 ja saapuu Helsinkiin klo 14:15, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 16:30.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana!

Otathan matkavakuutuksen ajoissa. Ota mukaan myös Eurooppalainen sairaanhoitokortti (voi tilata Kelasta, jos sinulla ei ole sitä vielä)

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Maksu 8.9.2025 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5461

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.

Ilmoitathan etukäteen ruoka-allergiat yms. allergiat Liisalle