

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN

12.5.- 18.5.2025

(maanantai - sunnuntai)

kylpylä Fra Mare

hintaa 545 €/hlö

H1 lisämaksu 112 €



Hintaan sisältyvät:

- bussimatka Lahti - Helsinki meno-paluu - Tallinna-Haapsalu meno - paluu
- laivamatkat kansipaikoin Helsinki-Tallinna meno-paluu
- kylpylän täysihoidtopaketti. Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät majoitus kahden hengen huoneessa, 2-3 hoitoa päivässä ti-la (yhteensä 13 hoitoa, aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä, päättyy lähtöpäivän aamiaiseen)

Kylpylän hoitopakettiin sisältyvät:

- 6 yötä kahden hengen huoneessa, kylpytakit huoneessa (yhden hengen huoneen lisämaksu 112 EUR)
 - lääkäri- tai sairaanhoitajan tulokonsultaatio
 - 5na päivänä viikossa 2-3 hoitoa/pv (yht. 13 hoitoa) kylpylälääkäriin/sairaanhoitajan määräyksen ja kylpylävieraan kunnan mukaan.
 - Kylpylähoitoja annetaan 5na päivänä, myös juhlapyhinä. Sairaanhoitajapäivystys Fra Maressa päivittäin 8.00-11.00
- Kylpylälomapaketin hoidoista tulee valita puolet henkilökohtaisten, puolet ryhmähoitojen joukosta.
- Henkilökohtaiset hoidot: 25 min. hieronta, mutahoito, magneettihoito, magneetilaserohoito, inhalaatio, amplitulssi, yrttikylpy, porekylpy, vedenalainen hieronta, hierova tuoli ja musiikkiterapia, syväkosteuttava parafiinihoito käsille tai jaloille, mutakääre käsille tai jaloille.
- Ryhmähoidot: lääkintävoimistelu salissa 30 min., vesivoimistelu 30 min., joogaterapia selälle, suolakammio, parafiinihoito, piikkimattohoito, kelluntahoito (floatingterapia musiikilla), rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone).
- täysihoidot perillä olopäivinä (paketti alkaa päivällisellä ja päättyy aamiaiseen)
 - aamu-uinti ja aamu-sauna, yksi sauna (uudessa Thalasso DAY SPA osastossa) merenveden altaassa ma-la klo 8-10; voimistelusalit 07.00-23.00
 - saunakävely ja voimistelu thalassoterapian perinteiden mukaan pitkin meren rantaa ja kuntopolku mäntymetsässä ohjaajan seurassa
 - Thalasso DAY SPA osaston käyttö päivittäin (3 h kerralla) aukioloaikoina

Matkaohjelma:

Lähdemme bussilla maanantai -aamuna 12.5.2025 Lahdesta, Marolankadun turistipysäkiltä klo 7:45 kohti Helsinkiä.

Viking Linen XPRS alus lähtee Katajanokalta klo 10:30.

Alus saapuu Tallinnaan klo 13:00. Tallinnan satamasta bussi jatkaa kohti Haapsalua (100 km Tallinnasta) ja majoittuminen kylpylä Fra Mareen. Hoitosuunnitelman mukaisesti hoitoja ti-la. Päivittäin kylpylässä aamiainen, lounas ja päivällinen (alkaa tulopäivän päivällisellä).

Sunnuntaina 18.5.2025 kotiinlähtö kylpylästä klo 11.30.

Viking Linen XPRS alus lähtee Tallinnasta (A-terminaali) klo 15.30 ja saapuu Helsinkiin klo 18.00, josta bussikuljetus takaisin lähtöpaikkakunnille. Bussi Lahdessa noin klo 20.

Voimassa oleva passi tai virallinen henkilökortti oltava matkalla mukana!

Otathan matkavakuutuksen ajoissa. Ota mukaan myös Eurooppalainen sairaanhoitokortti (voi tilata Kelasta, jos sinulla ei ole sitä vielä)

Lisätietoja Liisa Hietala puh. 040 514 78 41

Ilmoitathan etukäteen ruoka-allergiat yms. allergiat Liisalle

Maksu 7.4.2025 mennessä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n tilille

FI02 5612 1120 2976 99 viite 5212

Vastuullinen matkanjärjestäjä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Noudatamme yleisiä matkapakettiehtoja sekä Matkapalvelu Liisa Hietala Oy:n erityisehtoja.